

Protocole punaises de lit - Eradikbreizh

Préparation avant et après traitement · Vapeur sèche 180°C et traitement chimique

Eradikbreizh · ABITA MULTISERVICES EURL · RCS Rennes 100 801 877

Version en vigueur au 8 août 2026

La collaboration avec notre entreprise est cruciale pour venir à bout de l'infestation. La préparation fait partie intégrante du traitement et relève de votre responsabilité. Les consignes d'après-traitement diffèrent selon la méthode utilisée : vapeur sèche 180°C ou traitement chimique.

AVANT LE TRAITEMENT : PRÉPARER VOTRE LOGEMENT

Étape 01 · Préparation de l'espace

- Dégagez la pièce de tout désordre superflu et assurez-vous que le sol est libre d'objets.
- Démontez les plinthes en bois des chambres et du salon. Éloignez également les meubles des murs.
- Nettoyez les sols, bureaux, tiroirs et garde-robes avant de procéder au traitement.

Étape 02 · Électricité et éclairage

- Démontez les lampadaires et autres sources de lumière.
- Retirez les plaques des interrupteurs et prises électriques.

Étape 03 · Décoration murale

- Décrochez tout élément attaché aux murs : photos, posters ou tableaux.

Étape 04 · Précautions pour les textiles

- Assurez-vous que les tapis ne sont pas ancrés au sol.
- Videz garde-robes, tiroirs et bureaux. Emballez literie et vêtements dans des sacs plastiques fermés hermétiquement, puis retirez-les des pièces. Vérifiez la bonne fermeture des sacs avant tout déplacement.
- Lavez la literie et les vêtements à 60°C minimum, ou passez-les au sèche-linge à haute température pendant 30 minutes.
- Après nettoyage, placez-les dans des sacs plastiques neufs et refermez-les.
- Objets non lavables : congélateur à -20°C minimum pendant au moins 72 heures, emballés dans un sac plastique (60 litres max).
- Tapis de qualité, meubles rembourrés et tissus délicats : nettoyage professionnel à la vapeur ou à sec.

Étape 05 · Lutte contre les nuisibles

- Aspirez avec un embout fin pour éliminer punaises et œufs : matelas, cadre de lit, plinthes et boiserie proches du lit. Renouvelez dans toutes les pièces.
- Retirez le sac de l'aspirateur après chaque utilisation. Privilégiez les aspirateurs à sac et aspirez quotidiennement après l'application d'insecticide.
- Matelas, sommiers et meubles troués ou fissurés : jetez-les de manière responsable, dans le respect des normes environnementales et sanitaires. Placez un avertissement sur les articles contaminés en attente de

ramassage pour éviter leur récupération.

- Nouveaux matelas et sommiers : conservez leur emballage plastique ou utilisez des housses étanches jusqu'à la fin de l'infestation pour prévenir toute ré-infestation.

APRÈS LE TRAITEMENT : LES CONSIGNES SELON LA MÉTHODE

VAPEUR SÈCHE 180°C

100% naturelle

- Aucun produit chimique : le traitement agit uniquement par la chaleur sèche à 180°C, qui élimine adultes, larves et œufs en un seul passage.
- Aucun délai d'attente : enfants, femmes enceintes, personnes allergiques ou fragiles et animaux peuvent rester dans le logement pendant et après l'intervention.
- Après le passage, aérez simplement les pièces quelques minutes pour évacuer la chaleur et l'humidité résiduelles.
- Aucun second rendez-vous n'est nécessaire : contrairement aux insecticides, la chaleur détruit aussi les œufs.
- Avant de réutiliser votre lit, vérifiez que le matelas est sec, puis couvrez-le d'une housse étanche. Utilisez des draps et taies d'oreillers propres.

TRAITEMENT CHIMIQUE

Précautions à respecter

- Après la pulvérisation d'insecticide, quittez votre domicile pendant au moins 6 heures avant d'y retourner.
- Délai de 24 heures recommandé avant le retour pour les enfants, les femmes enceintes, ainsi que les personnes souffrant d'allergies ou de pathologies cardiaques, rénales ou respiratoires.
- Bien que les insecticides utilisés soient relativement faibles en toxicité, respecter ce délai est crucial pour minimiser les risques, en particulier pour les personnes les plus vulnérables.
- Une fois le délai écoulé, aérez bien les pièces, de préférence en ouvrant les fenêtres pendant au moins 3 heures.
- Un second passage 15 jours après le premier est indispensable : les insecticides ne détruisent pas les œufs.
- Pour des résultats optimaux, évitez de laver les zones traitées pendant une période allant de 30 à 90 jours.
- Une semaine après le second passage, vous pourrez ranger vos vêtements et linge dans vos meubles et placards habituels.

POINTS DE VIGILANCE

Livres et papier : en raison des propriétés isolantes du papier, il est difficile de garantir l'éradication complète des punaises potentiellement présentes dans les livres. Placez les livres en petites quantités dans des sacs n'excédant pas 35 litres. Des interventions supplémentaires, voire la destruction de certains ouvrages, pourraient être nécessaires.

Second passage (chimique uniquement) : les insecticides ne sont pas efficaces sur les œufs de punaises : un second passage, 15 jours après le premier, est essentiel. La vapeur sèche 180°C élimine quant à elle adultes, larves et œufs en un seul passage. En cas d'infestation sévère, des mesures additionnelles pourraient s'avérer nécessaires.

Absence ou logement non préparé : si vous êtes absent au rendez-vous fixé ou si le logement n'est pas correctement préparé, le logement ne sera pas traité et un déplacement de 59,00 € vous sera facturé.